

Eid Nogueira

Educador Físico

40 anos, casado, 3 filhos
TEL: (12) 99761- 1445
E-mail: eidnogueira1@gmail.com
CREF 012242-G/SP

Educador Físico com vasta experiência em academias e trabalhos como Personal Trainer. Com atenção no aluno está sempre focado em avaliação, diagnósticos e resultados. Amplo conhecimento técnico e prático em preparação física. Carisma, simpatia, seriedade e objetividade são características profissionais.

Experiência Profissional

Smart Fit Center Vale São José dos Campos. 2014 - Atualmente.

Professor de Sala, Personal Trainer.

Relação Pública e Relações Internas.

Responsável por desenvolver o método de avaliação física e programa de treinamento **SmartInn**.

Casa do Fitness São José dos Campos 2010 a 2014

Projetos para academia e área de lazer.

Consultor em Vendas de Equipamentos de ginastica e musculação

Supervisão da equipe de manutenção dos equipamentos nas academias e condomínios.

Tour da Turkia – Presidential Cycling 2010

Auxiliar Técnico da Equipe de Ciclismo Scott Marcondes Cesar.

Universidade do Vale do Paraíba - 2003 a 2007.

Ministrando aula na disciplina de cineantropometria e no curso de atualização para profissionais com direito adquirido do CREF Conselho Regional de Educação Física.

Escola Cavalcanti Lemos - 2003 a 2007.

Professor de Educação Física.

Desenvolvimento educacional através das praticas esportivas. Avaliando e diagnosticando resultados.

Academia Healthy Body 1996 – 2007.

Proprietário, Coordenador e Consultor em Fitness.

Academia Energy Sport 1993 a 1999.

Professor Coordenador

Ministrando aulas para 3ª idade, alongamento, spinning, musculação e preparação física nas áreas Triathlon, Duathlon, Ciclismo e Atletismo.

Preparador Físico 1995 a 1998.

Equipe de Natação Associação Esportiva São José dos Campos.

Equipe de Voleibol feminino do SESC São José dos Campos.

Prefeitura Municipal de São José dos Campos 1994 – 1997.

Professor de Educação física.

Formação Acadêmica

Pós Graduação (Stricto senso) Mestre em Ciências Biológicas

Universidade do Vale do Paraíba 12/2003.

Pós Graduação (Lato Sensu) em Treinamento Desportivo

Universidade de Mogi das Cruzes 12/1998.

Graduação Licenciatura Plena em Educação Física

Universidade de Taubaté 12/1994.

Cursos de Aperfeiçoamento

Curso do Cross Core

São Paulo, Setembro/ 2013

Curso do Waterrower

São Paulo Outubro/2013

JOHNNY G SPINNING- Professor Certificado

MAD DOGG ATHLETICS – JGSI # br7093, Setembro 2003.

Flexibility & Control

Fitness Brasil Abril/ 99.

Cicle Indoor 5 Módulos de Atualização em Spinning
RPM Cicle Reebok São Paulo - SP Outubro /99.

Nutrição Desportiva

Congresso Internacional de Nutrição Desportiva - São Paulo Dezembro/ 98

Spinning

Esporte Fitness Internacional – São Paulo Agosto/98

Preparação Física Da Iniciação ao Alto Rendimento

Fitness Brasil - Santos -Abril /98

Treinamento De Ciclismo

Simpósio de Educação Física - Jacareí -SP Agosto/ 93

Bases Científicas da Preparação Física

Simpósio de Educação Física - Jacareí-SP Agosto /93.

I Simpósio De Atividade Física do Vale Do Paraíba

Atualização Profissional em Fisiologia do Exercício, Condicionamento Físico, Musculação
Ginástica Localizada eBody Balance.

São José dos Campos, Julho/ 93

Seminário Sesc de Abordagens corporais

Atualização em Power Yoga, Massagem Biodinâmica, Biodança e Ginástica Natural.

São Jose dos Campos, Junho/ 93